

Wo finde ich Hilfe?

Unterstützung, Beratung und praktische Hilfen für Familien in Aschaffenburg

Manchmal braucht man Unterstützung und weiß im ersten Moment nicht, an wen man sich wenden kann. Diese Übersicht bündelt wichtige Anlaufstellen nach Lebenssituationen, damit du schneller findest, was gerade helfen kann.

Familie & Kind

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern - Caritas

Treibgasse 26 · Tel. 06021 / 39 22 20

erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de

Kinderschutzbund Aschaffenburg e. V.

Beckerstraße 26 · Tel. 06021 / 443 08 00

info@kinderschutzbund-ab.de

Allgemeiner Sozialer Dienst - Amt für Kinder, Jugend und Familie

Dalbergstraße 15 · Tel. 06021 / 330 13 24

jugendamt@aschaffenburg.de

Verfahrenslotse - Amt für Kinder, Jugend und Familie

Dalbergstraße 15 · Tel. 06021 / 330 19 00

verfahrenslotse@aschaffenburg.de

Mein Kind braucht Hilfe

Bei Sorgen um Entwicklung, Verhalten, Konflikte oder die familiäre Situation können die oben genannten Beratungsstellen erste Ansprechpartner sein. Sie können beraten und bei Bedarf an passende weitere Hilfen vermitteln.

Alleinerziehend

SkF - Beratung für Frauen, Familien und Alleinerziehende

Erbsengasse 9 · Tel. 06021 / 278 06

beratung@skf-aschaffenburg.de

Schwangerschaft & Lebensberatung

Donum Vitae - Schwangerschaftsberatung

Herstellstraße 20-22 · Tel. 06021 / 44 64 50

aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

SkF - Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Erbsengasse 9 · Tel. 06021 / 152 06

schwanger@skf-aschaffenburg.de

Schwangerschaftsberatung des Gesundheitsamtes

Auhofstraße 21 · Tel. 06021 / 39 41 83

schwangerenberatung@lra-ab.bayern.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung - Diözese Würzburg

Webergasse 1 · Tel. 06021 / 211 89

info@eheberatung-aschaffenburg.de

pro familia Aschaffenburg

Frohsinnstraße 28 · Tel. 06021 / 771 22 63

aschaffenburg@profamilia.de

Gewalt & Sicherheit

SEFRA e. V. - Notruf und Beratung für Frauen

Frohsinnstraße 19 · Tel. 06021 / 247 28

info@sefraev.de

SkF - Beratung für Frauen, Familien und Alleinerziehende

Erbsengasse 9 · Tel. 06021 / 278 06

beratung@skf-aschaffenburg.de

Akuter Notfall: Polizei 110 · Feuerwehr & Rettungsdienst 112

Seelische & soziale Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst - AWO Unterfranken

Siegfried-Rischar-Straße 2 · Tel. 06021 / 90 24 00

spdi-aschaffenburg@awo-unterfranken.de

Finanzielle Sorgen

Amt für soziale Leistungen - Stadt Aschaffenburg

Wohngeld, Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Bildung und Teilhabe

Dalbergstraße 15 · Tel. 06021 / 330 14 50

amt-fuer-soziale-leistungen@aschaffenburg.de

Jobcenter Stadt Aschaffenburg

Auhofstraße 2 · Tel. 06021 / 39 08 00

Jobcenter Landkreis Aschaffenburg

Lange Straße 17 · Tel. 06021 / 39 08 50

Kulturpass

Vergünstigungen in städtischen Einrichtungen und bei Stadtbus-Fahrkarten

Bürgerservicebüro, Dalbergstraße 15 · Tel. 06021 / 33 05 55

Schulden

Schuldner- und Insolvenzberatung - Diakonie Untermain

Heinsestraße 2-4 · Tel. 06021 / 92 06 41-10

schuldnerberatung@diakonie-aschaffenburg.de

Schuldner- und Insolvenzberatung - Stadt Aschaffenburg

Dalbergstraße 15 · Tel. 06021 / 330 13 43 oder 330 16 31

schuldnerberatung@aschaffenburg.de

Arbeit & Anträge

Arbeitslosenberatung - Diakonie

Heinsestraße 2-4 / Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 580 75 22 oder 580 75 25

Antragshilfestelle - Diakonie Untermain

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 580 75 28

natalie.asberger@diakonie-aschaffenburg.de

Agentur für Arbeit

Memeler Straße 15 · Tel. 0800 / 455 55 00

Kleidung, Möbel & Kinderartikel

Martinsladen - Caritas

Treibgasse 26 · Tel. 06021 / 39 22 15

kleiderkammer@caritas-aschaffenburg.de

Diakonie Sozialkaufhaus

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 580 75 21

KleiderOase

Treibgasse 14 · Tel. 06021 / 862 19 14

info@oase-aschaffenburg.de

Essen, Lebensmittel & Alltag

Café Metropol - Diakonie Sozialkaufhaus

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 580 75 24

Kaufhaus Grenzenlos

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 44 99 49 15

Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10 · Tel. 06021 / 36 22 66

Café Wegweiser

Glattbacher Straße 37 · Tel. 06021 / 443 66 90

Ludwig 17 - Grenzenlos e. V.

Duschen und Waschmaschinen · Ludwigstraße 17 · Tel. 06021 / 44 99 49 17

Foodsharing Aschaffenburg

aschaffenburg@foodsharing.network

Tierpflege

Tierwohl Grenzenlos

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 44 99 49-0

info@grenzenlos-ab.de

Wohnen & Unterkunft

Beratungsstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit - Stadt Aschaffenburg

Dalbergstraße 15 · Tel. 06021 / 330 17 55

amt-fuer-soziale-leistungen@aschaffenburg.de

IN VIA Frauenwohnen

Für Frauen mit und ohne Kinder in Wohnnotlagen · Tel. 06021 / 77 12 44 30

Bahnhofsmision

Gleis 2 · Tel. 06021 / 33 71 34

bahnhofsmision@invia-aschaffenburg.de

Junges Wohnen - Die Brücke e. V.

Glattbacher Straße 30 · Tel. 06021 / 23 56-0

jungeswohnen@bruecke-eu.de

Jugendliche & junge Erwachsene

Meine Chance - Jugendberatung

Heinsestraße 2-4 · Tel. 06021 / 92 06 41 40

JUKUZ Jugendarbeitsberatung

Kirchhofweg 2 · Tel. 06021 / 31 31 46

jugendarbeitsberatung@jukuz.de

ABdate Jugendinformation

Hilfe u. a. bei Bewerbungen sowie Computer- und Druckernutzung

Kirchhofweg 2 · Tel. 06021 / 21 87 61

JUST BEst - Jugend stärken / Streetwork

Roßmarkt 30 · Tel. 0173 / 254 69 91

Migration & Integration

Flüchtlings- und Integrationsberatung - Caritas

Treibgasse 26 · Tel. 0151 / 18 78 05 20

fib@caritas-aschaffenburg.de

Migrationsberatung - Diakonie Untermain

Frohsinnstraße 27 · Tel. 06021 / 39 99 11

migration@diakonie-aschaffenburg.de

Integrationsmanagement - Stadt Aschaffenburg

Offene Sprechstunde, Auhofstraße 9

Freizeit & Teilhabe

KJA - Regionalstelle für kirchliche Jugendarbeit / BDKJ

Treibgasse 26 · Tel. 06021 / 39 21 70

Kreisjugendring Aschaffenburg

Auhofstraße 21 · Tel. 06021 / 394 43 62

JUKUZ

Kirchhofweg 2 · Tel. 06021 / 31 31 30

Stadtjugendring Aschaffenburg

Kirchhofweg 2 · Tel. 06021 / 21 87 33

Ich weiß nicht, wo ich anfangen soll

Allgemeine Sozialberatung - Caritas

Treibgasse 26 · Tel. 06021 / 39 22 01

info@caritas-aschaffenburg.de

Sozialberatung Grenzenlos

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 44 99 49 0

info@grenzenlos-ab.de

Kirchliche allgemeine Sozialarbeit - Diakonie Untermain

Kolpingstraße 7 · Tel. 06021 / 39 99 40

Gut zu wissen

Diese Übersicht stellt eine Auswahl dar und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Kontaktdaten und Angebote können sich ändern. Grundlage ist die Broschüre „Wo finde ich Hilfe?“ des Bündnisses gegen Kinderarmut, 8. Auflage 2025.

Stand: August 2026 · Kostenloses Informationsangebot der Bunten Kiste · Nur für den privaten Gebrauch.