

Kita-Start-Checkliste

Gut vorbereitet in die erste Kita-Zeit

Der Start in die Kita bringt für dein Kind und für dich viele neue Eindrücke, Menschen und Abläufe mit sich. Diese Checkliste hilft dir, wichtige Dinge vorzubereiten und offene Fragen vor oder während der Eingewöhnung zu klären.

Das braucht mein Kind

Rucksack oder Tasche
Trinkflasche
Brotdose, falls benötigt
ausreichend Wechselkleidung
Hausschuhe / Stoppersocken
Matschhose & Regenjacke
Gummistiefel
Sonnenhut / Mütze je nach Jahreszeit
Turn- oder Sportsachen nach Absprache
Kuscheltier / vertrauter Gegenstand, falls benötigt
Schlaf- oder Ruhesachen nach Absprache
Windeln / Pflegeprodukte, falls noch benötigt

Tipp: Kleidung und persönliche Gegenstände möglichst mit dem Namen deines Kindes beschriften.

Das sollte die Kita über mein Kind wissen

Allergien / Unverträglichkeiten
wichtige gesundheitliche Informationen
Ess- und Trinkgewohnheiten
Schlaf- oder Ruhebedürfnisse
Toilettensituation / Wickeln, falls relevant
Möglichkeiten zur Beruhigung
aktuelle Interessen und Vorlieben
Dinge oder Situationen, die mein Kind momentan nicht mag
wichtige familiäre oder alltägliche Besonderheiten, die für die Betreuung relevant sind
Abholberechtigte und aktuelle Notfallkontakte

Kita-Start-Checkliste

Fragen, die Eltern vor oder während der Eingewöhnung stellen können

Nicht jede Frage ist für jede Familie gleich wichtig. Markiere einfach die Punkte, die du im Erstgespräch oder während der Eingewöhnung gerne klären möchtest.

Diese Fragen kannst du dem Kita-Personal stellen

	Nach welchem Eingewöhnungskonzept arbeitet die Kita?
	Gibt es eine feste Bezugsperson für mein Kind?
	Wie werden die ersten Tage der Eingewöhnung gestaltet?
	Woran wird festgemacht, wann der erste Trennungsversuch stattfinden kann?
	Wie wird mein Kind begleitet, wenn es bei der Trennung weint?
	Was passiert, wenn sich mein Kind nicht beruhigen lässt?
	Wie sieht ein typischer Tagesablauf in der Gruppe aus?
	Wie werden Mahlzeiten gestaltet?
	Wie werden Ruhe- und Schlafmöglichkeiten gestaltet?
	Wie viel Freispielzeit haben die Kinder?
	Wie viel Zeit verbringen die Kinder draußen?
	Welche Möglichkeiten haben die Kinder für Bewegung, Kreativität und Rückzug?
	Wie werden Konflikte zwischen Kindern begleitet?
	Wie werden die Kinder an Regeln und Grenzen herangeführt?
	Wie findet der tägliche Austausch zwischen Eltern und Fachkräften statt?
	Wie werden Entwicklungsgespräche gestaltet?
	Wie werden Eltern über besondere Situationen oder Veränderungen informiert?
	Was passiert, wenn mein Kind für die Eingewöhnung mehr Zeit benötigt?

Ein kleiner Gedanke zur Eingewöhnung

Auch im Kindergartenalter brauchen Kinder Zeit, um neue Beziehungen aufzubauen, Abläufe kennenzulernen und sich in ihrer neuen Umgebung sicher zu fühlen. Nicht die Geschwindigkeit entscheidet über eine gelungene Eingewöhnung, sondern ob dein Kind Schritt für Schritt Vertrauen entwickeln kann. Der Austausch zwischen Eltern und pädagogischen Fachkräften ist dabei besonders wichtig.

Eure Aylien
Bunte Kiste

Kostenloses Material für Familien - www.bunte-kiste.de - Nur für den privaten Gebrauch