



Bunte Kiste

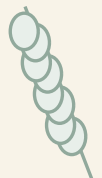
Spielend lernen. Liebevoll begleiten.
Gemeinsam wachsen.

Aylien Heilmann

FAMILIEN-NOTFALLORDNER

Alles Wichtige für deine Familie an einem Ort.

Gut vorbereitet für den Fall der Fälle.



Hinweise zur Nutzung

Ein kostenloses Familien-Freebie der Bunten Kiste.

Für dich und deine Familie

Dieser Familien-Notfallordner wurde von der Bunten Kiste als persönliche Organisationshilfe erstellt. Du darfst ihn für deinen privaten Gebrauch herunterladen, ausdrucken und die benötigten Seiten mehrfach verwenden.

Bitte beachten

Nur für den privaten Gebrauch. Eine kommerzielle Nutzung, ein Verkauf oder eine Veröffentlichung des vollständigen Ordners als eigenes Produkt ist nicht gestattet.

Der Ordner ersetzt keine rechtliche, medizinische oder finanzielle Beratung.

Bunte Kiste - Aylien Heilmann

www.bunte-kiste.de

Instagram: [@buntekiste_ab](https://www.instagram.com/buntekiste_ab)

Stand: August 2026

Inhaltsverzeichnis

Dein Überblick - schnell gefunden.



01 Persönliche Daten

02 Kinder

03 Für den Ernstfall

04 Medizinische Informationen

05 Ärzt:innen & wichtige Kontakte

06 Finanzen & Versicherungen

07 Verträge & wichtige Dokumente

08 Digitales

09 Wo liegt was?

10 Haustiere

11 Notfall-Checkliste

12 Notfallkarte

Persönliche Daten

Alle wichtigen Angaben auf einen Blick.



PERSÖNLICHE ANGABEN

VOR- UND NACHNAME

GEBURTSDATUM

ADRESSE

TELEFON

E-MAIL

KRANKENKASSE

VERSICHERTENNUMMER

STEUER-ID

PERSONAL AUSWEIS / REISEPASS

BLUTGRUPPE

WICHTIGER HINWEIS

WAS SOLLTE EINE VERTRAUENSPERSON ÜBER MICH WISSEN?

Kinder

Für jedes Kind kann diese Seite kopiert werden.



PERSÖNLICHE DATEN DES KINDES

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

GEBURTSORT

KRANKENKASSE

VERSICHERTENNUMMER

KINDERARZT / PRAXIS

TELEFON

GESUNDHEIT

ALLERGIEN / UNVERTRÄGLICHKEITEN

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

REGELMÄSSIGE MEDIKAMENTE

BESONDERE HINWEISE

WICHTIGE BEZUGSPERSONEN

NAME / BEZIEHUNG

TELEFON

NAME / BEZIEHUNG

TELEFON

Für den Ernstfall

Falls Eltern oder Sorgeberechtigte vorübergehend nicht für die Kinder sorgen können.



KINDER

NAME(N)

GEWÜNSCHTE VERTRAUENSPERSON / VORMUND

NAME

TELEFON

ADRESSE

ALTERNATIVE VERTRAUENSPERSON

NAME

TELEFON

ADRESSE

SEPARATE VERFÜGUNG

☐ Ja

☐ Nein

AUFBEWAHRUNGORT

Medizinische Informationen

Wichtige Angaben für medizinisches Personal.



ALLERGIEN / UNVERTRÄGLICHKEITEN

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

DAUERMEDIKAMENTE

OPERATIONEN / WICHTIGE EINGRIFFE

SONSTIGE WICHTIGE INFORMATIONEN

Ärzt:innen & wichtige Kontakte

Damit im Notfall niemand lange suchen muss.



HAUSARZT / HAUSÄRZTIN

NAME / PRAXIS

TELEFON

ADRESSE

KINDERARZT / KINDERÄRZTIN

NAME / PRAXIS

TELEFON

ADRESSE

ZAHNARZT / ZAHNÄRZTIN

NAME / PRAXIS

TELEFON

ADRESSE

WEITERE FACHPRAXIS

NAME / PRAXIS

TELEFON

ADRESSE

APOTHEKE

NAME / PRAXIS

TELEFON

ADRESSE

WEITERE WICHTIGE KONTAKTPERSON

NAME / PRAXIS

TELEFON

ADRESSE

Finanzen & Versicherungen

Die wichtigsten Informationen kompakt gesammelt.



BANKVERBINDUNGEN

BANK

IBAN

KONTOINHABER:IN

BANK

IBAN

KONTOINHABER:IN

VERSICHERUNGEN

VERSICHERUNG

ANBIETER

VERTRAGSNUMMER

VERSICHERUNG

ANBIETER

VERTRAGSNUMMER

VERSICHERUNG

ANBIETER

VERTRAGSNUMMER

VERSICHERUNG

ANBIETER

VERTRAGSNUMMER

WEITERE FINANZIELLE VERPFLICHTUNGEN

ANBIETER / ZWECK

VERTRAGSNUMMER / NOTIZ

ANBIETER / ZWECK

VERTRAGSNUMMER / NOTIZ

Verträge & wichtige Dokumente

Was gibt es - und wo ist es abgelegt?



WICHTIGE VERTRÄGE

VERTRAG / ANBIETER	VERTRAGSNUMMER	ABLAGEORT
VERTRAG / ANBIETER	VERTRAGSNUMMER	ABLAGEORT
VERTRAG / ANBIETER	VERTRAGSNUMMER	ABLAGEORT
VERTRAG / ANBIETER	VERTRAGSNUMMER	ABLAGEORT

WICHTIGE DOKUMENTE

DOKUMENT	AUSGESTELLT VON	ABLAGEORT
DOKUMENT	AUSGESTELLT VON	ABLAGEORT
DOKUMENT	AUSGESTELLT VON	ABLAGEORT
DOKUMENT	AUSGESTELLT VON	ABLAGEORT

NOTIZEN

Digitales

Hinweise zu Konten, Geräten und digitalen Unterlagen.



WICHTIGE ONLINE-KONTEN

PLATTFORM / DIENST	BENUTZERNAME / E-MAIL	HINWEIS / ABLAGE
PLATTFORM / DIENST	BENUTZERNAME / E-MAIL	HINWEIS / ABLAGE
PLATTFORM / DIENST	BENUTZERNAME / E-MAIL	HINWEIS / ABLAGE
PLATTFORM / DIENST	BENUTZERNAME / E-MAIL	HINWEIS / ABLAGE

GERÄTE & ZUGÄNGE

GERÄT	ACCOUNT	ENTSPERR-HINWEIS
GERÄT	ACCOUNT	ENTSPERR-HINWEIS
GERÄT	ACCOUNT	ENTSPERR-HINWEIS

WICHTIG

Passwörter möglichst nicht offen in diesem Ordner notieren.

Stattdessen festhalten, wo eine sichere Passwortliste oder ein Passwortmanager zu finden ist.

Wo liegt was?

Damit wichtige Dinge schnell gefunden werden.



DOKUMENTE & UNTERLAGEN

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

HAUSHALT & ALLTAG

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

WERTSACHEN & BESONDERE DINGE

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

NOTIZEN

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

GEGENSTAND / UNTERLAGE

WO BEFINDET ES SICH?

Haustiere

Auch für tierische Familienmitglieder gut vorbereitet.



TIER

NAME

TIERART / RASSE

GEBURTSDATUM / ALTER

CHIPNUMMER

TIERARZT / PRAXIS

TELEFON

VERSORGUNG

FUTTER / MENGE / ZEITEN

MEDIKAMENTE

BESONDERE BEDÜRFNISSE

WER KANN DAS TIER ÜBERNEHMEN?

TELEFON DER BETREUUNGSPERSON

Notfall-Checkliste

Was eine Vertrauensperson schnell wissen oder finden sollte.



- ☐ Notfallkontakte sind aktuell
- ☐ Informationen zu den Kindern sind ausgefüllt
- ☐ Medizinische Angaben sind aktuell
- ☐ Versicherungen und wichtige Verträge sind eingetragen
- ☐ Aufbewahrungsorte wichtiger Dokumente sind bekannt
- ☐ Hinweise zu digitalen Zugängen sind hinterlegt
- ☐ Haustier-Versorgung ist geregelt
- ☐ Eine Vertrauensperson weiß, wo dieser Ordner liegt
- ☐ Separate Vollmachten / Verfügungen sind auffindbar
- ☐ Notfallkarte ist ausgefüllt

ZULETZT GEPRÜFT AM

DATUM

NAME / UNTERSCHRIFT

Notfallkarte

Ausschneiden, ausfüllen und gut erreichbar aufbewahren.



NOTFALLKARTE

VORDERSEITE

NAME

GEBURTSDATUM

TELEFON

ADRESSE

BLUTGRUPPE

KINDER ZU HAUSE?

HAUSTIERE ZU HAUSE?



NOTFALLKARTE

RÜCKSEITE

NOTFALLKONTAKT 1

TELEFON

NOTFALLKONTAKT 2

TELEFON

WICHTIGER HINWEIS

ORDNER BEFINDET SICH



Tipp: Die Karte im Portemonnaie oder an einem bekannten Ort aufbewahren.

Notizen

Was für deine Familie außerdem wichtig ist.

